

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 11 марта 2024 г.

Ясли

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
Завтрак				
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ, 165 г, Количество порций: 3				0,495
Крупа рисовая	29,7	30	0,089	0,09
Сахар песок	5	5	0,015	0,015
Молоко пастер. 2,5% жирности	136,056	136,1	0,408	0,408
Масло сладко-сливочное несоленое	5,389	5,4	0,016	0,016
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ, 157 г, Количество порций: 3				0,471
Молоко пастер. 2,5% жирности	136,056	136,1	0,408	0,408
Кофейный напиток	1,33	1,3	0,004	0,004
Сахар песок	5	5	0,015	0,015
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 43 г, Количество порций: 3				0,129
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	43,333	43,3	0,13	0,13
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ), 5 г, Количество порций: 3				0,015
Масло сладко-сливочное несоленое	5,389	5,4	0,016	0,016
II Завтрак				
СОК ФРУКТОВЫЙ, 158 г, Количество порций: 3				0,474
Сок фруктовый в ассортименте	158	158	0,474	0,474
Обед				
САЛАТ ОВОЩНОЙ, 42 г, Количество порций: 3				0,126
Масло подсолнечное рафинированое	7,667	7,7	0,023	0,023
Картофель	8,4	14	0,025	0,042
Лук репчатый	6,6	7,3	0,02	0,022
Морковь красная	6,4	8	0,019	0,024
Горошек зеленый консервы	11,458	14,3	0,034	0,043
Свекла	3,199	4	0,01	0,012
ЩИ ИЗ СВ.КАП.С ГОВЯДИНОЙ ТУШЕНОЙ И СМЕТАНОЙ, 164 г, Количество порций: 3				0,492
Соль	2,33	2,3	0,007	0,007
Масло сладко-сливочное несоленое	1	1	0,003	0,003
Капуста белокачанная	60	75	0,18	0,225
Картофель	46,6	77,7	0,14	0,233
Лук репчатый	12,91	14,3	0,039	0,043
Морковь красная	14,67	18,3	0,044	0,055
Консервы говядина тушеная	20,333	20,3	0,061	0,061
Томатная паста	2,33	2,3	0,007	0,007
Сметана 15% жирности	9,667	9,7	0,029	0,029
Масло подсолнечное рафинированое	9	9	0,027	0,027
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ, 56 г, Количество порций: 3				0,168
Масло сладко-сливочное несоленое	5	5	0,015	0,015
Макаронные изделия высш.сорт	11,666	11,7	0,035	0,035
РЫБА С ОВОЩАМИ, 66 г, Количество порций: 3				0,198
Рыба минтай	78,775	92,7	0,236	0,278
Морковь красная	8,8	11	0,026	0,033
Лук репчатый	7,2	8	0,022	0,024
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ, 67 г, Количество порций: 3				0,201
Сахар песок	5	5	0,015	0,015

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
Сухофрукты (смесь)	3,333	3,3	0,01	0,01
ХЛЕБ РЖАНОЙ, 30 г, Количество порций: 3				0,09
Хлеб ржаной формовой	30	30	0,09	0,09
Полдник				
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ, 113 г, Количество порций: 3				0,339
Сахар песок	4	4	0,012	0,012
Молоко пастер. 2,5% жирности	33,33	33,3	0,1	0,1
Масло сладко-сливочное несоленое	2,667	2,7	0,008	0,008
Яйца куриные (шт.)	3,94	0,1	1	0,299
Мука пшеничная высш.сорт	60	60	0,18	0,18
Творог 5% жирности	50	50	0,15	0,15
Дрожжи	1	1	0,003	0,003
Масло подсолнечное рафинированое	1,667	1,7	0,005	0,005
ЧАЙ СЛАДКИЙ, 158 г, Количество порций: 3				0,474
Сахар песок	5	5	0,015	0,015
Чай черный байховый	0,661	0,7	0,002	0,002