

## МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 11 марта 2024 г.

## Ясли

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
<b>Завтрак</b>				
<b>КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ, 165 г, Количество порций: 3</b>				<b>0,495</b>
Крупа рисовая	29,7	30	0,089	0,09
Сахар песок	5	5	0,015	0,015
Молоко пастер. 2,5% жирности	136,056	136,1	0,408	0,408
Масло сладко-сливочное несоленое	5,389	5,4	0,016	0,016
<b>КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ, 157 г, Количество порций: 3</b>				<b>0,471</b>
Молоко пастер. 2,5% жирности	136,056	136,1	0,408	0,408
Кофейный напиток	1,33	1,3	0,004	0,004
Сахар песок	5	5	0,015	0,015
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 43 г, Количество порций: 3</b>				<b>0,129</b>
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	43,333	43,3	0,13	0,13
<b>МАСЛО (ПОРЦИЯМИ), 5 г, Количество порций: 3</b>				<b>0,015</b>
Масло сладко-сливочное несоленое	5,389	5,4	0,016	0,016
<b>II Завтрак</b>				
<b>СОК ФРУКТОВЫЙ, 158 г, Количество порций: 3</b>				<b>0,474</b>
Сок фруктовый в ассортименте	158	158	0,474	0,474
<b>Обед</b>				
<b>САЛАТ ОВОЩНОЙ, 42 г, Количество порций: 3</b>				<b>0,126</b>
Масло подсолнечное рафинированое	7,667	7,7	0,023	0,023
Картофель	8,4	14	0,025	0,042
Лук репчатый	6,6	7,3	0,02	0,022
Морковь красная	6,4	8	0,019	0,024
Горошек зеленый консервы	11,458	14,3	0,034	0,043
Свекла	3,199	4	0,01	0,012
<b>ЩИ ИЗ СВ.КАП.С ГОВЯДИНОЙ ТУШЕНОЙ И СМЕТАНОЙ, 164 г, Количество порций: 3</b>				<b>0,492</b>
Соль	2,33	2,3	0,007	0,007
Масло сладко-сливочное несоленое	1	1	0,003	0,003
Капуста белокачанная	60	75	0,18	0,225
Картофель	46,6	77,7	0,14	0,233
Лук репчатый	12,91	14,3	0,039	0,043
Морковь красная	14,67	18,3	0,044	0,055
Консервы говядина тушеная	20,333	20,3	0,061	0,061
Томатная паста	2,33	2,3	0,007	0,007
Сметана 15% жирности	9,667	9,7	0,029	0,029
Масло подсолнечное рафинированое	9	9	0,027	0,027
<b>МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ, 56 г, Количество порций: 3</b>				<b>0,168</b>
Масло сладко-сливочное несоленое	5	5	0,015	0,015
Макаронные изделия высш.сорт	11,666	11,7	0,035	0,035
<b>РЫБА С ОВОЩАМИ, 66 г, Количество порций: 3</b>				<b>0,198</b>
Рыба минтай	78,775	92,7	0,236	0,278
Морковь красная	8,8	11	0,026	0,033
Лук репчатый	7,2	8	0,022	0,024
<b>КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ, 67 г, Количество порций: 3</b>				<b>0,201</b>
Сахар песок	5	5	0,015	0,015

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
Сухофрукты (смесь)	3,333	3,3	0,01	0,01
<b>ХЛЕБ РЖАНОЙ, 30 г, Количество порций: 3</b>				<b>0,09</b>
Хлеб ржаной формовой	30	30	0,09	0,09
<b>Полдник</b>				
<b>ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ, 113 г, Количество порций: 3</b>				<b>0,339</b>
Сахар песок	4	4	0,012	0,012
Молоко пастер. 2,5% жирности	33,33	33,3	0,1	0,1
Масло сладко-сливочное несоленое	2,667	2,7	0,008	0,008
Яйца куриные (шт.)	3,94	0,1	1	0,299
Мука пшеничная высш.сорт	60	60	0,18	0,18
Творог 5% жирности	50	50	0,15	0,15
Дрожжи	1	1	0,003	0,003
Масло подсолнечное рафинированое	1,667	1,7	0,005	0,005
<b>ЧАЙ СЛАДКИЙ, 158 г, Количество порций: 3</b>				<b>0,474</b>
Сахар песок	5	5	0,015	0,015
Чай черный байховый	0,661	0,7	0,002	0,002